



**PRO  
SENECTUTE**  
PLUS FORTS ENSEMBLE



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE Aux médias de l'Arc jurassien

Delémont, La Chaux-de-Fonds, Neuchâtel, Tavannes, le 30 août 2022  
Direction – Dubois François  
Téléphone 032 886 83 55 – francois.dubois@ne.ch

### **Le projet "Ça bouge à la maison" de Pro Senectute Arc jurassien sort du petit écran pour un grand événement en live à la Riveraine à Neuchâtel, ce dimanche 4 septembre !**

Au début de la crise sanitaire, Pro Senectute Arc jurassien a créé avec Canal Alpha les cours de gymnastique "Ça bouge à la maison" diffusés quotidiennement sur plusieurs TV locales de Suisse romande, puis du Canton de Berne.

Après 2 ans et demi de vif succès auprès des seniors-gymnastes-téléspectateurs, nous avons voulu créer cet événement un peu fou : après avoir rencontré les seniors dans leur salon via la télévision, environ 130 seniors vont venir bouger en live avec nos coachs Fanny et Lucas à la salle des sports de la Riveraine à Neuchâtel ! À noter que l'événement aura une dimension bilingue grâce à la participation de nos collègues et partenaires de Pro Senectute Berne.

Cet événement s'inscrit dans l'action "Septembre le mois qui bouge", portée par le Service des Sports et le Service de la Santé publique du Canton de Neuchâtel. À ce titre, **Mme la Conseillère d'Etat Crystel Graf**, Cheffe du Département de la formation, de la digitalisation et des sports, nous fera l'honneur de participer à la partie officielle. La Ville de Neuchâtel est également partenaire de l'événement et offre le vin d'honneur. **Mme la Conseillère communale Nicole Baur**, Cheffe du Dicastère de la famille, de la formation, de la santé et des sports prendra également la parole au moment de l'apéritif.

#### **Contact médias :**

Dubois François  
Directeur de Pro Senectute Arc Jurassien  
francois.dubois@ne.ch, 079 757 19 60  
<https://arcjurassien.prosenectute.ch/ca-bouge>



## **Programme de la journée**

Dès 09h30	Arrivée à la Riveraine, Rue du Littoral 1, 2000 Neuchâtel accueil
10h00	Premier cours en live de "Ça bouge à la maison" animé par Fanny et Lucas
10h45	Pause
11h15	Deuxième cours en live de "Ça bouge à la maison" animé par Fanny et Lucas
12h00	Selfie géant
12h15	Apéritif offert par la Ville de Neuchâtel et partie officielle
Dès 13h00	Repas et visite de nos stands
15h00	Fin de la rencontre et retour au domicile